



IMEN BOUYAHYA

Consultante Développement Personnel
SAKAN COACHING ET CONSEILS

Parcours

Imen a commencé comme ingénieur en géosciences à l'ETAP, la compagnie pétrolière tunisienne.

Elle a utilisé son expertise en gestion de données et sa passion pour les techniques en communication pour diriger et mener à bien des projets liés aux données techniques.

Elle a démontré des compétences en gestion de projet réussies avec des équipes multidisciplinaires et développé sa capacité à expliquer les besoins de l'entreprise à la haute direction et à briser les objectifs.

Elle était proactive dans la proposition et la mise en œuvre de normes de données d'exploration et production pétrolières dans l'entreprise, et elle a suggéré une approche de gouvernance des données et a mis en place la feuille de route de la transformation digitale de l'entreprise.

Sa passion pour le changement et la transformation l'a amenée à créer sa propre entreprise de coaching et de conseils, SAKAN COACHING ET CONSEILS, où elle coache et encadre les individus et pousse les organisations à atteindre un état d'épanouissement et de croissance continue.

Imen exerçait le métier du coaching personnel et professionnel depuis 04 ans, et elle cumule plus de 200 heures de coaching.

Elle a animé une gamme complète de formation pour les individus et les organismes professionnels couvrant les thèmes de confiance en soi, prise de parole en publique, lâcher prise, efficacité professionnelle et techniques de communication et présentation.

Imen a conçu des programmes pour les leaders et managers leur aidant à mieux conduire et gérer leurs équipes et entreprises en améliorant leur intelligence émotionnelle.

CONTACT

- imen.bouyahya@protonmail.com
- +216 99 943 674
- Instagram:@coachimenbouyahya

SKILLS & EXPERTISE:

- Développement Personnel
- Leadership Coaching
- Career Coaching
- Program Development
- Public Speaking & Presentations
- Strategic Planning & Visioning



IMEN BOUYAHYA

LIFE COACH – CBT PRACTITIONER

QUALIFICATIONS

- Life Coach
- Business Coach
- Ingénieur Pétrolier (data management)

POINTS FORTS

- Techniques de communication et présentation
- Intelligence émotionnelle pour leaders et managers
- Culture Organisationnelle
- Transformation Digitale
- Accompagnement des jeunes chefs d'entreprise
- Equilibre travail-vie
- Expertise professionnelle en conduite de réunions, de projet, et gestion des données
-



IMEN BOUYAHYA

LIFE COACH – CBT PRACTITIONER

Work History

Founder & LifeCoach

SAKAN COACHING ET CONSEILS

Janvier 2023 – Present

- A créée un cabinet de coaching
- Une base de données clients riche et variée
- A animé des workshops, et sessions de formations en ligne et off ligne
- a accompagné des entrepreneurs et managers tunisiens et étrangers vers une vie plus équilibrée en appliquant le programme “Leading with Emotional Intelligence”

Life Coach-Conseillère de couple

Octobre 2020 – Présent

- A conduit des sessions de coaching personnel avec des clients tunisiens et étrangers
- A conduit des sessions de coaching pour les couples
- A animé des sessions de formation sur la confiance en soi, prise de parole en publiques pour les étudiants et les ingénieurs
- A enseigné le module “Technique de communication et présentation en langue anglaise aux étudiants de mastère pendant 06 années

Chef de Projet Base de données

Ingénieur data manager- ETAP Tunisie

Juillet 2010 – Décembre 2022

- Gestion des projets de données pétrolières
- Campagne de sensibilisation sur la valeur des données pétrolières
- Chef de projet Transformation Digitale
- Initiative de Gouvernance de Données
- Présentation des résultats des projets aux partenaires pétroliers locaux et étrangers
- Participation aux séminaires et congrès pétroliers en Tunisie et ailleurs
- A mis en place une carte de route pour la Transformation Digitale de l'ETAP
- Conseillère en Transformation Digitale auprès de Target Energy Solutions.