

Amira Rais Hadj Boubaker

7 Rue Bechir Tlili, Medina Jadida 2, Ben Arous, Tunisie

+966 530042625

Courriel : amira98rais@gmail.com

ENSEIGNANTE DE SPORTS ET D'EDUCATION PHYSIQUE ET COACH DE FITNESS

- Enseignant professionnel dynamique, affichant un journal de ce qui concerne l'objectif de la séance.
- Mentor et motivateur stimulant, fiable, reconnu pour établir et maintenir des normes élevées et pour insuffler la confiance nécessaire aux élèves pour qu'ils réussissent.
- J'ai comme objectif intégrer une équipe d'enseignant dans une école au Canada, l'enseignement est l'un de mes rêves et bâtir la future génération est mon désir de chaque jour.
- Éduquer et motiver les adhérents dans les cours collectif (yoga, Body balance, cours de renforcement)
- Planifier un programme spécifique au besoin de chaque adhérent.
- Avoir une large expérience avec les enfants les éduquer et les encadrer dans le domaine sportif.

COMPETENCES

- Langues : français, anglais, arabe et connaissances de base en espagnol
- Maîtrise des logiciels suivants : Word, Access, Excel, PowerPoint
- Travail de bureau (réception et répartition des appels, classement, rédaction de lettres).
- Travailler en groupe.
- Faire une éducation physique et sportive a tous les groupes d'Age.
- Service à la clientèle.
- Patiente.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2022-2023

COACH DE FITNESS

Sports Dimension, Abha (L'Arabie Saoudite)

2022

CHEF ENTRAINEUR

XGYM, Jizan (L'Arabie Saoudite)

2020-2021

COACH DE FITNESS

California Gym, Ben Arous (Tunisie)

2019-2020

COACH DE FITNESS

Fitness Time, Ben Arous (Tunisie)

EDUCATION

2018-2020

LICENCE APPLIQUEE EN SPORTS ET EN EDUCATION PHYSIQUE ET EN
ENTRAINEMENT SPORTIVE
(L'INSTITUT SUPERIEUR DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE DE KSAR SAID)

Formation

2018-2020

Attestation de technique de renforcement musculaire et aérobics
(Issep ksar Said)

2021

Workshop de Body balance
(California Gym)